

		Fleischgerichte	Vegetarisch
Montag	Hauptspeise	Herzhafter Hackbraten in aromatischer Tomatensoße – Saftiger Hackbraten, schonend gegart und serviert mit buntem Kohlrabi-, Zucchini- und Möhrengemüse. Dazu reichen wir cremiges Kartoffelpüree(M) sowie einen frischen, gemischten Salat als Beilage.	Buntes Gemüseallerlei mit Kartoffelpüree – Zart gedünsteter Kohlrabi, knackige Zucchini und aromatisches Möhrengemüse, schonend gegart. Dazu servieren wir cremiges Kartoffelpüree(M) sowie einen frischen, gemischten Salat als Beilage.
	Dessert	Apfelmus	Apfelmus
Dienstag	Hauptspeise	Buntes Ofengemüse mit zartem Putenfleisch – Erbsen, Kartoffel- und Möhrenwürfel mit saftigen Putenfleischstücken und feinem Tomatenmark schonend im Ofen gegart. Dazu servieren wir lockeren, duftenden Basmatireis sowie einen knackigen, bunt gemischten Salat.	Buntes Ofengemüse mit Basmatireis – Zarte Erbsen, Kartoffel- und Möhrenwürfel mit aromatischem Tomatenmark schonend im Ofen gegart. Dazu servieren wir lockeren, duftenden Basmatireis sowie einen knackigen, bunt gemischten Salat.
	Dessert	Schokopudding(M)	Schokopudding(M)
Mittwoch	Hauptspeise	Zarte Hähnchenbrust in aromatischer Tomatensoße – Saftige Hähnchenbruststücke mit Zwiebeln und knackiger Paprika in einer fein abgestimmten Tomatensoße. Dazu servieren wir al dente gekochte Barilla-Penne(G) sowie einen knackigen, bunt gemischten Salat als frische Beilage.	Barilla-Penne(G) in cremiger Käse-Sahne-Soße(M) – Al dente gekochte Penne in einer feinen Käse-Sahne-Soße, verfeinert mit zartem Brokkoli und aromatischem Möhrengemüse. Dazu reichen wir einen knackigen, bunt gemischten Salat als frische Beilage.
	Dessert	Kuchen(G,M)	Kuchen(G,M)
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	Knusprige Falafel-Frikadellen mit Kräuterkartoffeln – Goldbraun gebackene Falafel-Frikadellen, dazu würzige Kräuterkartoffeln aus dem Ofen. Abgerundet mit einem cremigen Quark-Dip(M) sowie einem knackigen, bunt gemischten Salat als frische Beilage.	Knusprige Falafel-Frikadellen mit Kräuterkartoffeln – Goldbraun gebackene Falafel-Frikadellen, dazu würzige Kräuterkartoffeln aus dem Ofen. Abgerundet mit einem cremigen Quark-Dip(M) sowie einem knackigen, bunt gemischten Salat als frische Beilage.
	Dessert	Erdbeerjoghurt(M)	Erdbeerjoghurt(M)
Freitag	Hauptspeise	Herzhafter Börek(G) mit Hackfleischfüllung – Goldbraun gebackener Teig, gefüllt mit würzig abgeschmecktem Hackfleisch. Dazu servieren wir einen frischen Couscous-Salat(G) sowie eine cremige Cocktailsoße.	Börek(G) mit feiner Käsefüllung – Goldbraun gebackener Teig, gefüllt mit würzigem Käse(M). Dazu servieren wir einen frischen Couscous-Salat(G) sowie eine cremige Cocktailsoße.
	Dessert	Obst	Obst
WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT			
FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN			