

		Fleischgerichte	Vegetarisch
Montag	Hauptspeise	Schwedische Fleischbällchen in cremiger Sahnesoße(M) – Zarte Fleischbällchen in einer feinen Sahne-Soja-Soße, verfeinert mit zarten Erbsen und knackiger Paprika. Serviert mit lockerem, duftendem Langkornreis sowie einem frischen, bunt gemischten Salat.	Buntes Gemüse mit Langkornreis – Knackiges Gemüse aus Paprika, Möhren und zarten Erbsen, schonend gegart und aromatisch abgeschmeckt. Serviert mit lockerem, duftendem Langkornreis sowie einem frischen, bunt gemischten Salat als Beilage.
	Dessert	Schokopudding(M)	Schokopudding(M)
Dienstag	Hauptspeise	Zartes Fischfilet(F) in Dill-Sahnesoße – Schonend gegartes Fischfilet in einer cremigen Dill-Sahnesoße(M), serviert mit Brokkoli- und Paprikagemüse. Dazu reichen wir klassische Salzkartoffeln sowie einen frischen, bunt gemischten Salat.	Klassische Salzkartoffeln in Dill-Sahnesoße – Zarte Salzkartoffeln in einer cremigen Dill-Sahnesoße(M), serviert mit schonend gegartem Brokkoli- und Paprikagemüse. Dazu reichen wir einen frischen, bunt gemischten Salat als Beilage.
	Dessert	Obst	Obst
Mittwoch	Hauptspeise	Barilla-Penne(G) mit Putenhackfleisch – Al dente gekochte Penne in aromatischer Tomatensoße mit herzhaftem Putenhackfleisch, verfeinert mit zartem Zucchini- und Möhrengemüse. Getoppt mit fein geriebenem Parmesan(M) und einem bunten Salat als Beilage.	Barilla-Penne(G) in fruchtiger Tomatensoße – Al dente gekochte Penne in aromatischer Tomatensoße, verfeinert mit zartem Zucchini- und Möhrengemüse. Getoppt mit fein geriebenem Parmesan(M) und einem bunt gemischten Salat als Beilage.
	Dessert	Waffel(G,M)	Waffel(G,M)
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	Überbackenes Gemüsegratin(M) in Béchamelsoße – Buntes Gemüse in einer cremigen Béchamelsoße, goldbraun überbacken mit Käse(M). Serviert mit lockerem Bulgur(G) sowie einem frischen, bunt gemischten Salat als Beilage.	Überbackenes Gemüsegratin(M) in Béchamelsoße – Buntes Gemüse in einer cremigen Béchamelsoße, goldbraun überbacken mit Käse(M). Serviert mit lockerem Bulgur(G) sowie einem frischen, bunt gemischten Salat als Beilage.
	Dessert	Obst	Obst
Freitag	Hauptspeise	Herzhafte Laugenpizza(G) mit Chicken Nuggets – Knusprige Laugenpizza belegt mit würziger Wurst, knackiger Paprika sowie Gouda- und Mozzarella-Käse(M), goldbraun überbacken. Dazu servieren wir knusprige Chicken Nuggets(G) und einen bunten Salat.	Herzhafte Laugenpizza(G) – Knusprige Laugenpizza belegt mit knackiger Paprika, feinem Mais sowie Gouda(M)- und Mozzarella-Käse(M), goldbraun überbacken. Dazu reichen wir einen frischen, bunt gemischten Salat als Beilage.
	Dessert	Kekse(G,M)	Kekse(G,M)

**WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT
FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN
FLEISCHGERICHT!**