

		Fleischgerichte	Vegetarisch
Montag	Hauptspeise	Klassische Spaghetti Bolognese(G) (Rind) in aromatischer Tomatensauce mit knackigem Brokkoli, feinen Möhren und geriebenem Käse(M), dazu einem frischen, bunt gemischten Salat.	Spaghetti Napoli(G) in feiner Tomatensauce mit knackigem Brokkoli, Möhren und buntem Paprikagemüse, verfeinert mit geriebenem Käse(M) und einem frischen, bunt gemischten Salat.
	Dessert	Obst	Obst
Dienstag	Hauptspeise	Cremige Möhrensuppe(M) mit frischem Dill und zarten Würstchenscheiben, dazu einem frischen Brötchen(G) und einem bunt gemischten Salat.	Cremige Möhrensuppe mit frischem Dill, dazu ein frisches Brötchen(G) und ein bunt gemischter Salat.
	Dessert	Waffel(G)(M)	Waffel(G)(M)
Mittwoch	Hauptspeise	Schwedische Fleischbällchen in cremiger Sahnesoße(M)(und Sojasoße) mit Erbsen und buntem Paprikagemüse, serviert mit duftendem Langkornreis und einem knackigen Salat als Beilage.	Buntes Kohlrabi-Möhren-Erbsegemüse, schonend gedünstet und aromatisch gewürzt, serviert mit duftendem Langkornreis und einem erfrischenden Joghurt-Dip(M).
	Dessert	Kirschjoghurt(M)	Kirschjoghurt(M)
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	Hausgemachter Süßmaiscolben mit Zucchini, Kohlrabi und feinem Möhrengemüse, dazu goldene Salzkartoffeln in frischen Petersilien.	Hausgemachter Süßmaiscolben mit Zucchini, Kohlrabi und feinem Möhrengemüse, dazu goldene Salzkartoffeln in Petersilien und einer cremigen Käse-Sahne-Soße(M).
	Dessert	Apfelmus	Apfelmus
Freitag	Hauptspeise	Saftiger Döner im knusprigen Fladenbrot(G) mit würziger Cocktailsoße und einem frischen, bunt gemischten Salat.	Herzhafte Gemüsefrikadellen(E) im knusprigen Fladenbrot(M) mit würziger Knoblauchsoße und einem frischen, bunt gemischten Salat.
	Dessert	Kekse(G)(M)	Kekse(G)(M)
WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT			
FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN			