

23.03.2026

		Hauptgericht	vegetarische Alternative
Montag	Hauptspeise	Hackbraten in Braten- oder Tomatensoße, Möhren, Brokkoligemüse mit Langkornreis und buntem Salat	Gemüsebällchen mit Brokkoli und Langkornreis dazu Jogurt-Quarkdip (M)
	Dessert	Obst	Obst
Dienstag	Hauptspeise	Hähnchenbrustpfanne darin Paprika, Champignons und Möhren dazu Tomatensoße und Kartoffelpüree	Paprika, Champignons, Möhren, Erbsen mit Kartoffelpüree und Mixsalat
	Dessert	Waffel (M, G)	Waffel (M, G)
Mittwoch	Hauptspeise	Nudelaufauf (G) mit Spinat, Putenfleisch und Käse Sahnesoße (M), Zucchini, Möhrengemüse und Mixsalat	Nudelaufauf (G) mit Spinat und Käse Sahnesoße (M), Zucchini, Möhrengemüse und Mixsalat
	Dessert	Apfelmuß	Apfelmuß
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	Rote Linsensuppe mit kleinen Möhrenwürfeln dazu ein Brötchen (G) und bunter Salat	Rote Linsensuppe mit kleinen Kartoffel Möhrenwürfeln dazu ein Brötchen (G) und bunter Salat
	Dessert	Kuchen (G, M)	Kuchen (G, M)
Freitag	Hauptspeise	Döner und Fladenbrot (G) mit Cocktailsoße und buntem Salat	Gemüsefrikadellen und Fladenbrot (G) mit Cocktailsoße und buntem Salat
	Dessert	Obst	Obst
WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT			