

		Fleischgerichte	Vegetarisch
Montag	Hauptspeise	Hackpfanne mit Bandnudeln (G) – Würzige Hackfleischpfanne mit Paprika, Zwiebeln und aromatischem Tomatenmark. Serviert mit Bandnudeln und einem frischen, bunten Salat als Beilage.	Bandnudeln in Tomatenmarksoße (G, M) – Bandnudeln in fruchtiger Tomatenmarksoße mit Rosenkohl, Paprikagemüse und geriebenem Käse. Serviert mit einem frischen, bunten Salat.
	Dessert	Obst	Obst
Dienstag	Hauptspeise	Möhrencremesuppe mit Würstchenscheiben (G, M) – Cremige Möhrencremesuppe mit feinen Würstchenscheiben, verfeinert mit frischem Dill. Serviert mit einem ofenfrischen Brötchen und einem bunten Salat als Beilage.	Möhrencremesuppe mit Kräutern (Dill) (G, M) – Fein pürierte Möhrencremesuppe, abgeschmeckt mit frischem Dill. Serviert mit einem ofenfrischen Brötchen und einem bunten Salat als Beilage.
	Dessert	Grießpudding (M)	Grießpudding (M)
Mittwoch	Hauptspeise	Hähnchenbrust in Sahnesoße mit Basmatireis (M) – Saftige Hähnchenbruststreifen in einer cremigen Sahnesoße mit Zwiebeln, Erbsen und Paprika. Serviert mit lockerem Basmatireis und einem frischen, bunten Salat als Beilage.	Champignons in Sahnesoße mit Basmatireis (M) – Zarte Champignons in cremiger Sahnesoße mit Zwiebeln, Erbsen und Paprika. Serviert mit lockerem Basmatireis und einem frischen, bunten Salat als Beilage.
	Dessert	Waffeln (G,M,E)	Waffeln (G,M,E)
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	Gekochtes Ei mit Ofenkartoffeln und Kräuterquark (M, E) – Gekochte Eier, serviert mit ofenfrischen Kräuterkartoffeln, Rosenkohl und Möhregemüse. Dazu ein cremiger Kräuterquark-Dip.	Gekochtes Ei mit Ofenkartoffeln und Kräuterquark (M, E) – Gekochte Eier, serviert mit ofenfrischen Kräuterkartoffeln, Rosenkohl und Möhregemüse. Dazu ein cremiger Kräuterquark-Dip.
	Dessert	Apfelmus	Apfelmus
Freitag	Hauptspeise	Türkischer Teig (Pişi) mit Chicken Nuggets (G) – Goldbraun ausgebackener türkischer Teig (Pişi), serviert mit knusprigen Chicken Nuggets und einem frischen Couscous-Salat.	Türkischer Teig (Pişi) mit Falafel (G) – Goldbraun ausgebackener türkischer Teig (Pişi), serviert mit knusprigen Falafel und einem frischen Couscous-Salat.
	Dessert	Obst	Obst
WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT			
FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN			