

16.02.2026

			Fleischgerichte		Vegetarisch
Montag	Hauptspeise		Hausgemachte gebratene Hähnchenkeule – Saftig gebratene Hähnchenkeule, serviert mit lockerem Basmatireis und einer bunten Auswahl an Erbsen-Paprika-Gemüse. Dazu ein frischer, knackiger Salat als Beilage.		Vegetarisch: Erbsen-Paprika-Gemüse – Frisch zubereitetes Erbsen-Paprika-Gemüse, serviert mit lockerem Basmatireis und einem bunten, knackigen Salat als Beilage.
	Dessert		Kuchen (G,M,E)		Kuchen (G,M,E)
Dienstag	Hauptspeise		Überbackener Kartoffelauflauf mit Hackfleisch (G, M) – Ofenfrischer Kartoffelauflauf mit würzigem Hackfleisch, zartem Kohlrabi und feinem Möhrengemüse, goldbraun überbacken. Dazu ein frischer, bunter Salat.		Überbackener Kartoffelauflauf (G, M) – Ofenfrischer Kartoffelauflauf in feiner Béchamelsauce, verfeinert mit zartem Kohlrabi und feinem Möhrengemüse, goldbraun überbacken. Dazu ein frischer, bunter Salat.
	Dessert		Obst		Obst
Mittwoch	Hauptspeise		Grüne Linsensuppe mit Würstchenscheiben (G) – Herzhaft gekochte grüne Linsensuppe mit feinen Würstchenscheiben, zarten Kartoffel- und Karottenwürfeln. Serviert mit einem ofenfrischen Brötchen und frischem Salat.		Grüne Linsensuppe (G) – Herzhaft gekochte grüne Linsensuppe mit zarten Kartoffel- und Karottenwürfeln. Serviert mit einem ofenfrischen Brötchen.
	Dessert		Schokoladenpudding (M)		Schokoladenpudding (M)
Donnerstag / Vегgie Tag	Hauptspeise		Gemüseauflauf mit Champignons (G, M) – Ofenfrischer Gemüseauflauf mit Champignons, verfeinert mit cremiger Béchamelsauce. Serviert mit lockerem Bulgurreis und frischer Salatbeilage.		Gemüseauflauf mit Champignons (G, M) – Ofenfrischer Gemüseauflauf mit Champignons, verfeinert mit cremiger Béchamelsauce. Serviert mit lockerem Bulgurreis und frischer Salatbeilage.
	Dessert		Erdbeerjoghurt (M)		Erdbeerjoghurt (M)
Freitag	Hauptspeise		Laugenpizza – verschiedene Varianten (G, M) – Knusprige Laugenpizza mit Wurst, Paprika und wahlweise Gouda oder zart schmelzendem Mozzarella. Serviert mit würzigen Hackfleischbällchen und frischem Couscous-Salat.		Laugenpizza – verschiedene Varianten (G, M) – Knusprige Laugenpizza mit Paprika, Mais und wahlweise Gouda oder zart schmelzendem Mozzarella. Serviert mit frischem Couscous-Salat.
	Dessert		Kekse (G,M,E)		Kekse (G,M,E)
WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT					
FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN					