

		Fleischgerichte		Vegetarisch	
Montag	Hauptspeise		Spaghetti „Bolognese“ (G,M) – Spaghetti (G) mit einer herzhaften Tomatensoße aus Rinderhackfleisch, dazu Brokkoli und Paprikagemüse. Verfeinert mit geriebenem Käse (M) und serviert mit einem frischen, gemischten Salat als Beilage.		Spaghetti Napoli (vegetarisch) – Spaghetti (G) mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Brokkoli und Paprikagemüse. Abgerundet mit geriebenem Käse (M) und serviert mit einem frischen, gemischten Salat als Beilage.
	Dessert		Grießpudding (G,M)		Grießpudding (G,M)
Dienstag	Hauptspeise		Fischfilet in Dill-Sahnesoße (F,M) – Zartes Fischfilet (F) in einer milden Dill-Sahnesoße (M), dazu Brokkoli und Paprikagemüse. Serviert mit knusprigen Kräuterkartoffeln aus dem Ofen sowie einem frischen, gemischten Salat als Beilage.		Brokkoli- und Paprikagemüse mit Ofenkräuterkartoffeln (M) – Schonend gegarter Brokkoli und aromatisches Paprikagemüse, serviert mit knusprigen Kartoffeln aus dem Ofen. Dazu reichen wir einen cremigen Quark-Dip (M) als passende Ergänzung.
	Dessert		Obst		Obst
Mittwoch	Hauptspeise		Hausgemachte Chicken Wings – Knusprig gebackene Chicken Wings, serviert mit zarten Erbsen und aromatischem Möhrengemüse. Dazu reichen wir lockeren Langkornreis.		Erbsen, Brokkoli und Möhrengemüse – Schonend gegartes Gemüse aus Erbsen, Brokkoli und Möhren, serviert mit lockerem Langkornreis. Dazu reichen wir einen frischen, bunt gemischten Salat als Beilage.
	Dessert		Waffel (G,M,E)		Waffel (G,M,E)
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise		Rote-Linsen-Suppe mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln (G) – Cremige Rote-Linsen-Suppe mit kleinen Kartoffel- und Möhrenwürfeln. Dazu servieren wir ein frisches Brötchen (G) sowie einen gemischten Salat als Beilage.		Rote-Linsen-Suppe mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln (G) – Cremige Rote-Linsen-Suppe mit kleinen Kartoffel- und Möhrenwürfeln. Dazu servieren wir ein frisches Brötchen (G) sowie einen gemischten Salat als Beilage.
	Dessert		Erdbeerjoghurt (M)		Erdbeerjoghurt (M)
Freitag	Hauptspeise		Tortilla-Wrap mit Hähnchenbrust (G) – Gefüllter Tortilla-Wrap (G) mit saftiger Hähnchenbrust und bunter Paprika. Dazu servieren wir knusprige Pommes.		Tortilla-Wrap mit Gemüsefrikadelle (G) – Gefüllter Tortilla-Wrap mit herzhafter Gemüsefrikadelle und bunter Paprika. Dazu servieren wir knusprige Pommes.
	Dessert		Obst		Obst
WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT					
FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN					