



SPEISEPLAN

09.02.2026

		Fleischgerichte	Vegetarisch
Montag	Hauptspeise	<p>Spaghetti „Bolognese“ (G,M) – Spaghetti (G) mit einer herzhaften Tomatensoße aus Rinderhackfleisch, dazu Brokkoli und Paprikagemüse. Verfeinert mit geriebenem Käse (M) und serviert mit einem frischen, gemischten Salat als Beilage.</p>	<p>Spaghetti Napoli (vegetarisch) – Spaghetti (G) mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Brokkoli und Paprikagemüse. Abgerundet mit geriebenem Käse (M) und serviert mit einem frischen, gemischten Salat als Beilage.</p>
	Dessert	Grießpudding (G,M)	Grießpudding (G,M)
Dienstag	Hauptspeise	<p>Fischfilet in Dill-Sahnesoße (F,M) – Zartes Fischfilet (F) in einer milden Dill-Sahnesoße (M), dazu Brokkoli und Paprikagemüse. Serviert mit knusprigen Kräuterkartoffeln aus dem Ofen sowie einem frischen, gemischten Salat als Beilage.</p>	<p>Brokkoli- und Paprikagemüse mit Ofenkräuterkartoffeln (M) – Schonend gegarter Brokkoli und aromatisches Paprikagemüse, serviert mit knusprigen Kartoffeln aus dem Ofen. Dazu reichen wir einen cremigen Quark-Dip (M) als passende Ergänzung.</p>
	Dessert	Obst	Obst
Mittwoch	Hauptspeise	<p>Hausgemachte Chicken Wings – Knusprig gebackene Chicken Wings, serviert mit zarten Erbsen und aromatischem MöhrenGemüse. Dazu reichen wir lockeren Langkornreis.</p>	<p>Erbsen, Brokkoli und MöhrenGemüse – Schonend gegartes Gemüse aus Erbsen, Brokkoli und Möhren, serviert mit lockerem Langkornreis. Dazu reichen wir einen frischen, bunt gemischten Salat als Beilage.</p>
	Dessert	Waffel (G,M,E)	Waffel (G,M,E)
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	<p>Rote-Linsen-Suppe mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln (G) – Cremige Rote-Linsen-Suppe mit kleinen Kartoffel- und Möhrenwürfeln. Dazu servieren wir ein frisches Brötchen (G) sowie einen gemischten Salat als Beilage.</p>	<p>Rote-Linsen-Suppe mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln (G) – Cremige Rote-Linsen-Suppe mit kleinen Kartoffel- und Möhrenwürfeln. Dazu servieren wir ein frisches Brötchen (G) sowie einen gemischten Salat als Beilage.</p>
	Dessert	Erdbeerjoghurt (M)	Erdbeerjoghurt (M)
Freitag	Hauptspeise	<p>Tortilla-Wrap mit Hähnchenbrust (G) – Gefüllter Tortilla-Wrap (G) mit saftiger Hähnchenbrust und bunter Paprika. Dazu servieren wir knusprige Pommes.</p>	<p>Tortilla-Wrap mit Gemüsefrikadelle (G) – Gefüllter Tortilla-Wrap mit herzhafter Gemüsefrikadelle und bunter Paprika. Dazu servieren wir knusprige Pommes.</p>
	Dessert	Obst	Obst
<p>WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT</p> <p>FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN</p>			