



SPEISEPLAN

02.02.2026

		Fleischgerichte	Vegetarisch
Montag	Hauptspeise	Zartes Putengulasch in würziger Zwiebel-Paprika-Soße (M) – Saftiges Putengulasch mit aromatischen Zwiebeln, frischer Paprika und einer fein abgestimmten Tomatenmarksoße. Dazu servieren wir cremiges Kartoffelpüree (M) sowie einen bunten, knackigen Salat als frische Beilage.	Brokkoli, Erbsen und Möhrengemüse (M) – Schonend gegartes Brokkoli-Erbsen-Möhrengemüse, serviert mit cremigem Kartoffelpüree (M). Dazu reichen wir einen frischen, bunt gemischten Salat als Beilage.
	Dessert	Kuchen (G,M)	Kuchen (G,M)
Dienstag	Hauptspeise	Chili con Carne nach klassischer Art – Herzhaftes Rinderhackfleisch in einer würzigen Tomatensoße mit Kidneybohnen und aromatischer Paprika. Dazu servieren wir lockeren Basmatireis sowie einen frischen, bunt gemischten Salat als Beilage.	Chili sin Carne – Würziges Gemüsegericht mit Kidneybohnen, Paprika und Möhrengemüse in Tomatensoße. Dazu servieren wir lockeren Basmatireis sowie einen frischen, gemischten Salat als Beilage.
	Dessert	Schokoladenpudding (M)	Schokoladenpudding (M)
Mittwoch	Hauptspeise	Zarte Hähnchenbrust in Zwiebel-Paprika-Tomatensoße (G) – Saftige Hähnchenbruststücke in einer mild gewürzten Tomatensoße mit Zwiebeln und Paprika. Dazu servieren wir Barilla Penne (G) sowie einen frischen, bunt gemischten Salat als Beilage.	Barilla Penne in cremiger Käse-Sahnesoße (G) – Al dente gekochte Barilla Penne (G) in einer milden Käse-Sahnesoße, dazu Brokkoli und Paprikagemüse. Serviert mit einem frischen, gemischten Salat als Beilage.
	Dessert	Obst	Obst
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	Gekochter süßer Mais mit frischem Gemüse – Mild gekochter süßer Mais, kombiniert mit zartem Rosenkohl und aromatischem Möhrengemüse. Dazu servieren wir klassische Salzkartoffeln sowie einen frischen, gemischten Salat als Beilage.	Gekochter süßer Mais mit Gemüse – Mild gekochter süßer Mais, kombiniert mit zartem Rosenkohl und Möhrengemüse. Dazu servieren wir klassische Salzkartoffeln sowie einen frischen, gemischten Salat als Beilage.
	Dessert	Apfelmus	Apfelmus
Freitag	Hauptspeise	Hähnchenburger im Burgerbrötchen (G,M,E) – Saftiges Hähnchen-Patty im weichen Burgerbrötchen (G), belegt mit frischen Tomaten und knackigen Gewürzgurken, verfeinert mit einer cremigen Cocktailsauce (M,E). Dazu servieren wir knusprige Pommes.	Gemüseburger im Burgerbrötchen (G,M,E) – Herzhaftes Gemüse-Patty im weichen Burgerbrötchen (G), belegt mit frischen Tomaten und knackigen Gewürzgurken, verfeinert mit einer cremigen Cocktailsauce (M,E). Dazu servieren wir knusprige Pommes.
	Dessert	Kekse (G,M,E)	Kekse (G,M,E)
WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN			