



SPEISEPLAN

19.01.2026

		Hauptgericht	vegetarische Alternative
Montag	Hauptspeise	Spinat-Nudelauf (G) mit Hähnchenbrust, Bechamelsoße (M), Brokkoli, Paprikagemüse und Mixsalat	Spinat-Nudelauf (G) mit Bechamelsoße (M), Brokkoli, Paprikagemüse und Salatbeilage
	Dessert	Kuchen (G)	Kuchen (G)
Dienstag	Hauptspeise	Hausgemachte Chicken Wings, Möhren, Kohlrabigemüse und Kräuterkartoffel aus dem Ofen Dazu mixsalat	Kohlrabi, Möhrengemüse Mit Joghurt - Quark Dip (M) dazu Kräuterkartoffel aus dem Ofen und Mixsalat
	Dessert	Obst	Obst
Mittwoch	Hauptspeise	Hackbällchen in Tomatensoße, Erben, Paprikagemüse mit Basmatireis und buntem Salat	Erbsen, Paprika, Möhrengemüse mit Basmatireis und buntem Salat
	Dessert	Schokopudding (M)	Schokopudding (M)
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	Überbackene Gemüse Lasagne (M, G) mit Paprika, Erbsen, Zucchini und Tomatensoße dazu bunter Salat	Überbackene Gemüse Lasagne (M, G) mit Paprika, Erbsen, Zucchini und Tomatensoße dazu bunter Salat
	Dessert	Waffel (G, M)	Waffel (G, M)
Freitag	Hauptspeise	Döner im Fladenbrot (G) mit Cocktailsoße und buntem Salat	Gemüsefrikadellen im Fladenbrot mit Cocktailsoße und buntem Salat
	Dessert	Obst	Obst

WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT