



SPEISEPLAN

17.11.2025

		Hauptgericht	vegetarische Alternative
Montag	Hauptspeise	Fischfilet (F) in Zwiebelsahnesoße (M) aus dem Ofen, Brokkoli, Zucchini-Paprikagemüse mit Basmatireis und Salatbeilage.	Brokkoli-, Zucchini-, Paprikagemüse in Dillsahnesoße (M) mit Basmatireis und Salatbeilage.
	Dessert	Kuchen	Kuchen
Dienstag	Hauptspeise	Hausgemachte Chicken Wings mit Paprika-Zucchini-Gemüse und Kräuterkartoffeln aus dem Ofen, dazu bunter Salat.	Selbstgemachte Kräuterkartoffeln aus dem Ofen mit Quark-Dip (M), Zucchini-Paprikagemüse und Gurkensalat
	Dessert	Obst	Obst
Mittwoch	Hauptspeise	Barilla-Nudeln (G) in Hackfleisch, Tomatenmark, Parmesan-Käse (M), mit Brokkoli-Möhrengemüse und buntem Salat.	Barilla-Nudeln (G) mit Tomatenmark-Parmesan-Käse (M), Brokkoli-Möhrengemüse und buntem Salat.
	Dessert	Schokopudding (M)	Schokopudding (M)
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	Überbackener Gemüseauflauf (M) mit Béchamelsoße (M), dazu Bulgurreis und Salatbeilage.	Überbackener Gemüseauflauf (M) mit Béchamelsoße (M), dazu Bulgurreis und Salatbeilage.
	Dessert	Erdbeerjoghurt (M)	Erdbeerjoghurt (M)
Freitag	Hauptspeise	Tortilla-Wrap (G) mit Hähnchenbrustfilet, dazu Pommes.	Tortilla-Wrap (G) mit Falafel und Paprika, dazu Pommes.
	Dessert	Kekse	Kekse

WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT