

		Fleischgerichte		Vegetarisch	
Montag	Hauptspeise		Überbackener Penne-Auflauf(G)(M) mit zarter Hähnchenbrust und bunter Paprika, dazu aromatisches Rosenkohl-Gemüse und ein frischer, bunter Salat.		Überbackener Penne-Nudelauf(auflauf)(G)(M) mit cremigem Rahmspinat und bunter Paprika, dazu aromatisches Rosenkohl-Gemüse und ein frischer, bunter Salat.
	Dessert		Schokopudding(M)		Schokopudding(M)
Dienstag	Hauptspeise		Zartes Fischfilet(F) mit cremiger Dill-Sahne-Sauce(M), dazu Zucchini- und Möhrengemüse sowie locker-luftiges Kartoffelpüree(M), serviert mit einer frischen Salatbeilage.		Zucchini-, Paprika- und Möhrengemüse mit cremiger Dill-Sahne-Soße(M) und lockerem Kartoffelpüree(M), dazu eine frische Salatbeilage.
	Dessert		Apfelmus		Apfelmus
Mittwoch	Hauptspeise		Saftige Hähnchenkeule mit Erbsen-, Möhren- und Paprikagemüse, dazu duftender Basmatireis und ein frischer Mix Salat.		Buntes Gemüse aus Erbsen, Möhren und Paprika, dazu duftender Basmatireis und ein frischer Mix Salat.
	Dessert		Waffel(M)(G)		Waffel(M)(G)
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise		Zart gekochte Eier(E) mit cremigem Kräuter-Quark-Dip(M), dazu buntes Paprika-, Brokkoli- und Möhrengemüse, knusprige Ofen-Kräuterkartoffeln und ein frischer Mix Salat.		Kräuter-Ofenkartoffeln mit gekochten Eiern(E), dazu Brokkoli, Möhren und buntes Paprika-Gemüse – serviert mit einem frischen Mix Salat.
	Dessert		Kirsch-Joghurt(M)		Kirsch-Joghurt(M)
Freitag	Hauptspeise		Hähnchenburger(G) – saftig belegt mit frischen Tomaten und würzigen Gewürzgurken, verfeinert mit cremiger Cocktailsauce. Dazu knusprige Pommes.		Gemüseburger(G) – saftig belegt mit frischen Tomaten und würzigen Gewürzgurken, verfeinert mit cremiger Cocktailsauce. Dazu knusprige Pommes.
	Dessert		Obst		Obst
WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT					
FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN					