

		Fleischgerichte	Vegetarisch
Montag	Hauptspeise	Saftige Hähnchenkeule – Goldbraun gebraten und zart im Biss, serviert mit mediterranem Zucchini-Paprikagemüse und lockerem Bulgurreis. Dazu ein bunter, knackiger Salat.	Buntes Paprika-Zucchini-Möhrengemüse – Schonend gegartes, aromatisches Gemüse, kombiniert mit lockerem Bulgurreis. Dazu ein knackig-frischer, bunter Salat.
	Dessert	Erdbeerrjoghurt(M)	Erdbeerrjoghurt(M)
Dienstag	Hauptspeise	Herzhafte Rote-Linsen-Suppe – Fein abgeschmeckt und serviert mit zarten Geflügelwürstchenscheiben. Dazu reichen wir knusprige, ofenfrische Brötchen(G)(M) und einen knackigen Beilagensalat.	Herzhafte Rote-Linsen-Suppe – Mit aromatischen Möhren und zarten Kartoffelwürfeln, fein abgeschmeckt und wärmend serviert. Dazu gibt es kleine, knusprige Brötchen(G)(M) und einen bunten, knackigen Salat.
	Dessert	Obst	Obst
Mittwoch	Hauptspeise	Überbackener Nudelauf mit Hähnchenbrust – Zarte Hähnchenbruststücke in einem cremigen Käse-Sahne-Auflauf(M), verfeinert mit bunter Paprika und Möhren. Dazu servieren wir einen knackigen Beilagensalat.	Penne in fruchtiger Tomatensauce – Al dente gekochte Penne-Nudeln(G) in einer aromatischen Tomatenmark-Sauce, verfeinert mit frisch geriebenem Parmesankäse(M), Zucchini und buntem Paprikagemüse. Dazu servieren wir eine knackige Salatbeilage.
	Dessert	Kuchen(G)(M)	Kuchen(G)(M)
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	Goldgelbes Omelett mit Rahmspinat (E) – Locker und luftig gebraten, serviert mit cremigem Rahmspinat(M) und zart gekochten Salzkartoffeln. Als frische Beilage gibt es einen bunten, knackigen Salat.	Zart gekochte Salzkartoffeln mit buntem Gemüse – Eine aromatische Mischung aus Paprika, Möhren und Zucchini, serviert mit einem locker gebratenen Omelett (E). Dazu ein cremiger Quark-Dip (M).
	Dessert	Schokopudding(M)	Schokopudding(M)
Freitag	Hauptspeise	Lahmacun – Knusprig-dünner Teigfladen(G)(M) nach türkischer Art, belegt mit einer herzhaft gewürzten Hackfleischmischung. Serviert mit Cocktailsauce und einem frischen, knackigen Salat.	Türkische Gemüsepizza – Knusprig gebackener Teigfladen(G)(M), belegt mit einer bunten Gemüsevielfalt aus Paprika, Tomaten und Zucchini, fein gewürzt und aromatisch gebacken. Dazu servieren wir einen frischen, knackigen Salat und eine cremige Cocktailsauce.
	Dessert	Obst	Obst
WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT			
FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN			