

07.07.2025

		Hauptgericht	vegetarische Alternative
Montag	Hauptspeise	Chili con Carne in Hackfleisch, Kidney Bohnen, Paprika, Maisgemüse mit Langkornreis und buntem Salat	Chili sin Carne in Kidney Bohnen, Paprika, Maisgemüse mit Langkornreis und buntem Salat
	Dessert	Obst	Obst
Dienstag	Hauptspeise	Fischfilet (F) Tomaten- oder Dill-Sahne Soße, Zucchini, Möhren, Erbsengemüse mit Kartoffelpüree und Salat Beilage	Zucchini, Möhren, Erbsengemüse mit Kartoffelpüree, dazu Dill-Sahne Soße und Salat Beilage
	Dessert	Erdbeerjogurt (M)	Erdbeerjogurt (M)
Mittwoch	Hauptspeise	Hähnchenbrust in Tomaten- oder Käse-Sahne-Soße (M), Brokkoli, Mischgemüse und bunter Penne-Nudel (G) und buntem Salat	Penne-Nudel (G) in Tomatensauce, Parmesan-Käse (M), Petersilie, Brokkoli, Möhren, Gemüse und buntem Salat
	Dessert	Waffel (G)	Waffel (G)
Donnerstag / Vегgie Tag	Hauptspeise	Gekochte Eier mit Quarkdip (M), Paprika, Zucchini-gemüse und Kräuter-Kartoffeln aus dem Ofen	Gekochte Eier mit Joghurt-Quarkdip (M), Zucchini, Paprikagemüse und Kräuter-Kartoffeln aus dem Ofen, dazu bunter Salat
	Dessert	Kekse	Kekse
Freitag	Hauptspeise	Döner mit Fladenbrot (G) in Kokteyl Soße und buntem Salat	Gemüse-Frikadellen mit Fladenbrot in Kokteyl Soße und buntem Salat
	Dessert	Obst	Obst
WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT			