



SPEISEPLAN

21.04.2025

		Fleischgerichte		Vegetarisch	
Montag	Hauptspeise		Ostermontag		Ostermontag
	Dessert				
Dienstag	Hauptspeise		Hausgemachte Chicken Wings – Knusprig gewürzte Chicken Wings(E), goldbraun gebacken, serviert mit feinem Erbsen-Möhrengemüse und lockerem Bulgurreis. Dazu eine frische Salatbeilage.		Buntes Zucchini-Möhren-Erbsengemüse – Schonend gedünstetes Gemüse aus Zucchini, Möhren und Erbsen, aromatisch gewürzt und serviert mit lockerem Bulgurreis. Dazu ein cremiger Quark-Dip(M) als frische Beilage.
	Dessert		Grießpudding(M)		Grießpudding(M)
Mittwoch	Hauptspeise		Knuspriges Fischfilet mit Tomatensoße – Zartes Fischfilet(F), goldbraun gebacken und serviert mit einer fruchtigen Tomatensoße. Dazu gibt es schonend gegarten Brokkoli und Blumenkohl sowie ofenfrische Kräuterkartoffeln.		Buntes Brokkoli-Blumenkohl-Gemüse – Frisch gedämpfter Brokkoli und zarter Blumenkohl, serviert mit ofengebackenen Kräuterkartoffeln. Dazu ein cremiger Quark-Dip(M) als frische, herzhaftes Beilage.
	Dessert		Keksrolle(M)(G)		Keksrolle(M)(G)
Donnerstag / Vегgie Tag	Hauptspeise		Penne mit mediterranem Gemüse und Tomatensauce – Al dente gekochte Penne-Nudeln(G) in einer aromatischen Tomatenmark-Sauce, verfeinert mit frisch geriebenem Parmesan(M). Dazu knackige Zucchini und Paprikagemüse sowie eine frische Salatbeilage.		Penne mit mediterranem Gemüse und Tomatensauce – Al dente gekochte Penne-Nudeln(G) in einer aromatischen Tomatenmark-Sauce, verfeinert mit frisch geriebenem Parmesan(M). Dazu knackige Zucchini und Paprikagemüse sowie eine frische Salatbeilage.
	Dessert		Erdbeerjoghurt(M)		Erdbeerjoghurt(M)
Freitag	Hauptspeise		Lahmacun – Türkische Pizza – Dünner, knuspriger Fladen(G) mit würzigem Belag aus Tomaten und feinen Gewürzen, serviert mit einem frischen, bunten Salat und einem Klecks cremiger Cocktailsauce.		Vegetarischer Lahmacun – Türkische Pizza – Knusprig-dünner Fladen(G), belegt mit einer herzhaften Gemüse Mischung und aromatischen Gewürzen. Serviert mit einem frischen, bunten Salat und cremiger Cocktailsauce – perfekt zum Einrollen und Genießen!
	Dessert		Obst		Obst
WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT					
FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN					