

		Fleischgerichte		Vegetarisch	
Montag	Hauptspeise		Würziges Chili con Carne – Herzhaftes Rinderhackfleisch geschmort mit zarten Kidneybohnen, knackiger Paprika und feinem Maisgemüse, abgeschmeckt mit aromatischen Gewürzen. Serviert mit Langkornreis und einem bunten Salat.		Vegetarisches Chili sin Carne – Zarte Kidneybohnen, knackige Paprika und süßes Maisgemüse in einer würzigen Tomatensauce geschmort. Serviert mit lockerem Langkornreis und einem frischen, bunten Salat.
	Dessert		Obst		Obst
Dienstag	Hauptspeise		Herzhafte Gemüse-Linsen-Suppe – Kräftige Suppe mit feinen Linsen, zarten Möhren- und Kartoffelwürfeln sowie würzigen Würstchenscheiben. Verfeinert mit aromatischen Kräutern und serviert mit knusprigen Brötchen(G).		Herzhafte Gemüse-Linsen-Suppe – Nahrhafte Suppe mit feinen Linsen, zarten Möhren- und Kartoffelwürfeln, abgerundet mit aromatischen Kräutern. Dazu reichen wir knusprige Brötchen(G).
	Dessert		Kuchen(G)(M)		Kuchen(G)(M)
Mittwoch	Hauptspeise		Lehrerkonferenz		Lehrerkonferenz
	Dessert				
Donnerstag / Vегgie Tag	Hauptspeise		Gefüllte Spinat-Tortellini – Zart gefüllte Tortellini(G) mit Spinat, serviert in einer cremigen Käse-Sahne-Soße(M). Dazu gibt es buntes Brokkoli-Möhrengemüse und einen knackig-frischen Mixsalat.		Gefüllte Spinat-Tortellini – Zart gefüllte Tortellini(G) mit Spinat, serviert in einer cremigen Käse-Sahne-Soße(M). Dazu gibt es buntes Brokkoli-Möhrengemüse und einen knackig-frischen Mixsalat.
	Dessert		Schokopudding(M)		Schokopudding(M)
Freitag	Hauptspeise		Karfreitag		Karfreitag
	Dessert				
WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT					
FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN					