

20.01.2025

		Hauptgericht	vegetarische Alternative
<b>Montag</b>	<b>Hauptspeise</b>	Hausgemachte Chicken Wings, Erbsen, Möhrengemüse mit Langkornreis und buntem Salat	Gemüsepuffer (Zucchini, Möhren, Paprika) mit Joghurt dip (M) und Langkornreis dazu buntem Salat
	<b>Dessert</b>	Orange	Orange
<b>Dienstag</b>	<b>Hauptspeise</b>	Hackpfanne mit Paprika, Möhren, Tomatenmark dazu Kartoffelpüree und Mixsalat	Erbsen, Paprika, Maisgemüse, Kartoffelpüree und Mixsalat
	<b>Dessert</b>	Kuchen (G, M)	Kuchen (G, M)
<b>Mittwoch</b>	<b>Hauptspeise</b>	Rote Linsensuppe mit Geflügelwürstchenscheiben dazu kleines Brötchen (G) und Mixsalat	Brokkoli-Blumenkohl Auflauf mit Bechamelsoße (M), Parmesankäse (M) und kleines Brötchen (G)
	<b>Dessert</b>	Schokopudding (M)	Schokopudding (M)
<b>Donnerstag / Veggie Tag</b>	<b>Hauptspeise</b>	Gefüllte Spinat Tortellini (G) mit Brokkoli, Möhrengemüse mit Käsesahnesoße (M) oder Tomatensoße und buntem Salat	Penne Nudeln (G) mit Tomatenmark, Parmesankäse (M), Brokkoli, Möhrengemüse und buntem Salat
	<b>Dessert</b>	Kekse	Kekse
<b>Freitag</b>	<b>Hauptspeise</b>	Hamburger (Hähnchenburger) (G), Tomaten, Gewürzgurken mit Cocktailsoße und Pommes	Hamburger (Gemüseburger) (G), Tomaten, Gewürzgurken mit Cocktailsoße und Pommes
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst

**WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT**