

20.01.2025

		Hauptgericht	vegetarische Alternative
Montag	Hauptspeise	Hausgemachte Chicken Wings, Erbsen, Möhrengemüse mit Langkornreis und buntem Salat	Gemüsepuffer (Zucchini, Möhren, Paprika) mit Joghurdip (M) und Langkornreis dazu buntem Salat
	Dessert	Orange	Orange
Dienstag	Hauptspeise	Hackpfanne mit Paprika, Möhren, Tomatenmark dazu Kartoffelpüree und Mixsalat	Erbsen, Paprika, Maisgemüse, Kartoffelpüree und Mixsalat
	Dessert	Kuchen (G, M)	Kuchen (G, M)
Mittwoch	Hauptspeise	Rote Linsensuppe mit Geflügelwürstchenscheiben dazu kleines Brötchen (G) und Mixsalat	Brokkoli-Blumenkohl Auflauf mit Bechamelsoße (M), Parmesankäse (M) und kleines Brötchen (G)
	Dessert	Schokopudding (M)	Schokopudding (M)
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	Gefüllte Spinat Tortellini (G) mit Brokkoli, Möhrengemüse mit Käsesahnesoße (M) oder Tomatensoße und buntem Salat	Penne Nudeln (G) mit Tomatenmark, Parmesankäse (M), Brokkoli, Möhrengemüse und buntem Salat
	Dessert	Kekse	Kekse
Freitag	Hauptspeise	Hamburger (Hähnchenburger) (G), Tomaten, Gewürzgurken mit Cocktailsoße und Pommes	Hamburger (Gemüseburger) (G), Tomaten, Gewürzgurken mit Cocktailsoße und Pommes
	Dessert	Obst	Obst

WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT