

22.04.2024

		Gruppe A	Gruppe B
Montag	Hauptspeise	Gemüse Eintopf (Kartoffel, Möhren, grüne Bohnen, Porree, Paprika) mit Putenfleisch und kleines Brötchen (G)	Gemüse Eintopf (Kartoffel, Möhren, grüne Bohnen, Porree, Paprika) mit kleinem Brötchen (G) Alternativ: Bulgurreis mit Putenfleisch und Salatbeilage
	Dessert	Obst	Obst
Dienstag	Hauptspeise	Spaghetti Bolognese (Rind) (G), mit Tomatensoße, Paprika, Zucchini, Möhregemüse und geriebenem Käse (M)	Spaghetti Napoli (G), mit Tomatensoße, Paprika, Zucchini, Möhregemüse und geriebenem Käse (M) dazu bunter Salat
	Dessert	Schokopudding (M)	Schokopudding (M)
Mittwoch	Hauptspeise	Izmir Köfte: Selbstgemachte Frikadellen mit Tomatenmark und Kartoffeln aus dem Ofen dazu Langkornreis und Mixsalat	Gemüsefrikadellen mit Joghurt dip (M) und Langkornreis
	Dessert	Kekse	Kekse
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	Omlette mit Rahmspinat (M) dazu Salzkartoffeln und Mixsalat	Alternativ: Gemüsecremesuppe (M) mit kleinem Brötchen (G) und buntem Salat
	Dessert	Kuchen (G)	Kuchen (G)
Freitag	Hauptspeise	Börek (Türkischer Teig) (G) gefüllt mit Hackfleisch dazu bunter Kuskussalat	Börek (Türkischer Teig) gefüllt mit Käse (M) dazu bunter Kuskussalat
	Dessert	Obst	Obst

WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT

FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN