

15.04.2024

		Gruppe A	Gruppe B
<b>Montag</b>	<b>Hauptspeise</b>	Überbackene Lasagne (M, G) mit Hackfleisch, Tomatensoße dazu Brokkoli, Möhrengemüse und Mixsalat	Überbackene Gemüselasagne (M, G) mit Erbsen, Möhren, Tomatensoße dazu Mixsalat
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst
<b>Dienstag</b>	<b>Hauptspeise</b>	Fischfilet (F) mit Dill-Sahnesoße, Zucchini, Möhrengemüse dazu Kräuterkartoffel aus dem Ofen und Salatbeilage	Zucchini, Möhren, Paprikagemüse dazu Kräuterkartoffel aus dem Ofen Alternativ: Hackfleischsuppe mit Arpa sehrnye dazu kleines Brötchen (G)
	<b>Dessert</b>	Kuchen	Kuchen
<b>Mittwoch</b>	<b>Hauptspeise</b>	Chili con carne mit Hackfleisch, Kidneybohnen, Paprika, Maisgemüse dazu Langkornreis und bunter Salat	Chili sin carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen dazu Langkornreis und bunter Salat
	<b>Dessert</b>	Erdbeerjoghurt (M)	Erdbeerjoghurt (M)
<b>Donnerstag / Veggie Tag</b>	<b>Hauptspeise</b>	Spinat-Nudelauflauf (G, M) mit Käse-Sahnesoße, Brokkoli, Möhrengemüse und Salatbeilage	Penne Nudeln (G) mit Tomatenmark, Parmesan Käse (M), Brokkoli, Möhrengemüse und Salatbeilage
	<b>Dessert</b>	Waffel (M, G)	Waffel (M, G)
<b>Freitag</b>	<b>Hauptspeise</b>	Hamburger (Hähnchenpatty) (G), Tomaten, Gewürzgerken und Cocktailsoße dazu Pommes	Hamburger (Gemüsepatty) (G), Tomaten, Gewürzgerken und Cocktailsoße dazu Pommes
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst

**WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN EINEN GUTEN APPETIT**

**FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN**