

30.01.2023

Tag	Woche	Gruppe A	Gruppe B
Montag	Hauptspeise	Hähnchenfrikassee(M) in Erbsen, Möhren und Hähnchenfleisch, dazu Langkornreis und Eisberg-Kraut-Salat	Vegetarisch Gemüseauflauf(M) mit Käse-Sahne-Soße und Langkornreis, dazu Eisberg-Kraut-Salat
	Dessert	Obst	Obst
Dienstag	Hauptspeise	Rote-Linsen-Suppe in Würstchenscheiben mit kleinen Brötchen(G)(M) und Krautsalat	Vegetarisch Käse überbackener Kartoffelauflauf(M) mit Brokkoli, Möhren, Brechbohnen und kleinen Brötchen(G)(M)
	Dessert	Keks(M)	Keks(M)
Mittwoch	Hauptspeise	Hähnchendöner mit Fladenbrot(G)(M) in Salat, Tzatziki und Tomatensoße	Vegetarisch Gemüseburger(M) mit Fladenbrot(G)(M) in Salat, Tzatziki und Tomatensoße
	Dessert	Schokopudding(M)	Schokopudding(M)
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	Ei Omelette(E) mit Möhren, Brechbohngemüse und Ofen-Kräuter-Kartoffeln, dazu Quark-Dip(M)	Ei Omelette(E) mit Möhren, Brechbohngemüse und Ofen-Kräuter-Kartoffeln, dazu Quark-Dip(M)
	Dessert	Obst	Obst

WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERN UND SCHÜLERINNEN EINEN GUTEN APPETIT FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN FLEISCHGERICHT!