

06.02.2023

Tag	Woche	Gruppe A	Gruppe B
<b>Montag</b>	<b>Hauptspeise</b>	(Gemüseragout) Kartoffel, Möhren, Zucchini, Paprika mit Putenfleisch und Langkornreis, dazu Krautsalat	Vegetarisch (Im Ofen)Kartoffel, Möhren, Zucchini, Paprika mit Langkornreis und buntem Salat
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst
<b>Dienstag</b>	<b>Hauptspeise</b>	Hackbraten mit brauner Fleischsoße ode Tomatensoße mit Erbsen, Möhrengemüse und Kartoffelpüree, dazu Mix-Salat	Vegetarisch Erbsen, Möhren und Maisgemüse mit Kartoffelpüree und Mix-Salat
	<b>Dessert</b>	Waffel(G)(M)	Waffel(G)(M)
<b>Mittwoch</b>	<b>Hauptspeise</b>	Spinat-Nudel-Auflauf(M)(G) mit Schmelzkäse-Sahne-Soße(M) in Geflügelwürstchen Scheiben und Salat als Beilage	Vegetarisch Penne-Nudeln(G)( E ) mit Tomatenmark, Parmesan(M), Brechbohnen und Möhrengemüse, dazu Salat als Beilage
	<b>Dessert</b>	Stracciatella Joghurt (M)	Stracciatella Joghurt (M)
<b>Donnerstag / Veggie Tag</b>	<b>Hauptspeise</b>	Karotten-Brokkoli-Paprika-Blumenkohl- Auflauf(M) mit Schmelzkäse-Sahne-Soße und Bulgurreis, dazu bunter Salat	Gemüseauflauf(M) mit schmelzkäse- Sahne-Soße(M) und Bulgurreis, dazu bunter Salat
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst

**WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERN UND SCHÜLERINNEN EINEN GUTEN APPETIT  
FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT  
EIN FLEISCHGERICHT!**