

Tag	Woche		Menu 1		Menu 2
Montag	Hauptspeise		Lasagne Bolognese mit Käse überbacken (M) und buntem Gemüse		Gebratenes Fischfilet (F) mit Quarkdip (M) oder Ketchup und Bulgurreis (G)
	Dessert		Schokopudding (M)		Schokopudding (M)
Dienstag	Hauptspeise		Kartoffelkroketten mit Ketchup oder Sourcreme (M) und Chicken nuggets		Rote Linsensuppe mit Würstchen und kleines Brötchen
	Dessert		Erdbeerjogurt		Erdbeerjogurt
Mittwoch	Hauptspeise		Gebratene Hähnchenkeule mit Möhren, Erbsen und Reis		Gemüse Ragout (Aubergine, Zucchini, Kartoffeln, Paprika) mit Putenfleisch und Reis
	Dessert		Obst		Obst
Donnerstag / Veggie Tag	Hauptspeise	 Veggie Tag	Blumenkohlgratin mit Käse überbacken (M) und Kuskussalat	 Veggie Tag	Möhren-Zucchini-Puffer mit Schnittlauchsoße und Nudelreis
	Dessert		Keks		Keks

WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERN UND SCHÜLERINNEN EINEN GUTEN APPETIT

FÜR VEGETARIER UNTER EUCH GIBT ES IMMER EINE LECKERE ALTERNATIVE STATT EIN FLEISCHGERICHT!